

Cilt 3 Sayı 8

MOTIVATED

SİZE İLHAM VERECEK BİR DERGI

**Karıncalar ve Arılardan
Bir Ders**

Büyük Risk = Büyük Kazanç

Kalp Sesiyle Çocuk Yetiştirmek

Çocukların Değişimlere Uyum Sağlamasına Yardımcı Olmak

3

Terk Edilmiş Telefon Kulübeleri

4

Büyük Risk = Büyük Kazanç

5

Sorularınıza Cevaplar
Kaygıyı Azaltmak

6

Karıncalar ve Arılardan Bir
Ders

7

Kalp Sesiyle Çocuk Yetiştirmek
Çocukların Değişimlere Uyum
Sağlamasına Yardımcı Olmak

9

Umut Nerede?

10

Yeni Bir Başlangıcı Kolay
Kılan 5 Adım

11

Siyah Boyadan Korkmayın

12

Düşünmeye Değer Sözler
Yeni Bir Başlangıç

Sayı
Editör
Tasarım

Cilt 3 Sayı 8
Christina Lane
awexdesign.com

İletişim:
Email
Web sitesi

motivated@motivatedmagazine.com
www.motivatedmagazine.com

Copyright © 2011 Motivated,
Her Hakkı Mahfuzdur

Televizyonda, internette, aile ve arkadaşlarımızın bizlerle paylaştığı haberlerde iş kaybetme, hastalık, azalan emekli maaşı ya da yanlış yatırım hikâyelerini devamlı duyarız. Her kişisel krizin ayrıntıları farklılık gösterse de, sonuçlar ve belirsiz bir gelecek ihtimali genelde aynıdır.

Bu zor zamanlarda insanlar genellikle, kaybettiklerini geri kazanmalarına yardımcı olacak bir yol haritası olmaksızın sıfırdan başlama zorunluluğunun acısıyla karşı karşıya kalırlar. Bu durum her ne kadar onların hatası olmasa da veya işten kovulan zeki ve yüksek nitelikli milyonlarca insandan biri olsalar da, içlerinde buldukları durum, yaşam koşullarını iyi hale getirmiyor!

Ne yapabiliriz? Ne yapmalıyız? Kişisel bir krizin doğurabileceği yıkımla nasıl başa çıkarız? Tabii ki cevaplar çeşitlilik göstermektedir, fakat zorluklar ve belirsiz bir geleceğe karşı pozitif bir duruş sergileyerek yüzleşmek yeni bir başlangıcın anahtarıdır.

Motivated'in bu sayısındaki makalelerin pozitif bir yaklaşım için sizlere ipuçları vermesini, zor bir "yeniden başlama" durumuyla karşılaştığınızda atabileceğiniz adımlara yol göstermesini ve ilerlemenize yardımcı olabilecek adımları belirlerken sizlere yardımcı olmasını dileriz.

Christina Lane
Motivated Adına

Terk Edilmiş Telefon Kulübeleri

Curtis Peter van Gorder

Daha önce yaşadığım bir şehirde terk edilmiş telefon kulübeleri vardı. Eskimiş ve terk edilmiş bir şekilde öyle sessizce dururlardı. Eski faydalarını hatırlatan bu esrarengiz şeyler, şimdilerde sadece kaldırımlarda yer kaplıyor ve kuytu köşelere hızlıca ağlarını örebilen birkaç örümceğin dışında hiç kimseye fayda sağlamıyor. 10 ya da 20 sene önce bu kulübeler hayati önem taşıyan iletişim araçlarıydı. Yerlerini daha kullanışlı ve marifetli cep telefonlarına bırakan bu yadigârlar, artık hiçbir zahmete girmeye değmiyorlar.

O eski telefon kulübeleri bende üzücü bir çağrışım yapıyor. Bana, yeniye ayak uyduramamış olmalarından dolayı geçmişte takılı kalan insanları hatırlatıyorlar. Hepimiz bu duruma düşebiliriz. Eğer içinde bulunduğumuz zaman dilimi yerine geçmişe odaklanırsak, çevremizdeki dünyayla ilişkimizi koparırsak ve geri kalırız. Dünya sürekli olarak değişmektedir ve onunla birlikte değişmeye hazır olmamız, yeni beceriler kazanmamız ve gelişim kaydetmek için devamlı çabalamamız gerekir.

Geçen sene çok şey öğrendim. Başka bir ülkeye taşındım ve yeni bir işe başladım. Bu kesinlikle zordu. Değişim genelde bir bütün olarak zordur, fakat bunun çoğunlukla benim lehime işlediğini gördüm. Yeni bir yere ve duruma ayak uydurdum ve bu süreçte bazı yeni beceriler kazandım.

İnsanlar, doğası gereği değişimi istemiyor gibi ama dün seçtiğimiz yollar, çoğu kez bugünün ihtiyaçları için artık en iyi yaklaşım yöntemleri değillerdir. Biz değişelim ya da değişmeyelim, geçmişte geçerli olan şeyler genelde bugün geçerli değildir. Ne dediğimi anlamak için hızla değişen bilgisayar temelli aygıtlar dünyasına bir bakın. Geçenlerde popüler bir elektronik dergisinin geçmiş tarihli sayılarına bir göz attım ve o günlerde çığır açmakla övülen ama artık modası geçmiş ürünlere gülmekten kendimi alamadım.

Zaman kimseyi beklemez. Zamana ayak uydurmamız en iyisidir. ◀▶

Potansiyeliniz 8, 18, 48 ya da 80 yaşında da olsanız gelecekte yatar. Kendinizi geliştirmeniz için hâlâ alan vardır. Yarın, bugün olduğunuzdan daha iyi olabilirsiniz.

– John C. Maxwell

BÜYÜK RISK = BÜYÜK KAZANÇ

Peter Kelly

Sıra dışı bir fikir veya normal yaşantımızın dışına çıkma anlamına gelecek olan bir fırsat karşısında ani tepkimiz tedbirli hareket etmek olabilir. Fikirten çekinebiliriz ya da yeni ve denenmemiş olduğu ve riskli görüldüğü için fırsattan yararlanmakta tereddüt edebiliriz. Fakat karar vermek için çok fazla beklersek fırsatı kayırabiliriz. Bu gibi durumlarda riski hesaplamalıyız.

Bu durum “sadece risk almayı” göze almayla ilgili değildir, çünkü risk almayı göze almak, dikkatsizliğe ve umursamazlığa da neden olabilir. Hesaplanmış riskler alma, olası kazançları ve kayıpları değerlendirmeye ve buna göre akıllıca karar vermeye ilgilidir. Evet, olası kazançlar adına bazen gerçekten başarısızlık riskini göze almalıyız, fakat genele bakacak olursak, olumlu bir sonuç olasılığı olumsuz bir sonuç olasılığından daha yüksek olmalıdır. Kilit nokta, önce olasılıkları anlamak ve sonra o olasılıkları olumlu olasılıklar haline getirebilmek için yapabileceğimiz ne varsa yapmaktır.

Büyük bir kazanç olasılığı var olsa bile, yüksek risk alma kararını vermek zordur, fakat yaşam böyle anlarla doludur. Aşağıda, bir dahaki sefere karşımıza çıkabilecek böyle bir durumda hatırlanması gereken birkaç ipucu verilmiştir:

Zaman faktörünü değerlendirin.

Çok az sayıda fırsat olasılığını her zaman elimizde tutabiliriz. Bazen bir fırsatın

peşinden gitme ya da gitmeme seçimi hızlıca yapılmalıdır, ancak kendimizi aceleci, ihtiyatsız karar verme baskısı altına sokmamalıyız.

Durumu analiz edin. Etraflıca ve tarafsız bir şekilde artı ve eksileri ele alın ve başarı elde edebilmek için olasılıkları mümkün olduğunca hesaplayın. Ardından bu olasılıkları olumlu yönde ilerletmek için neler yapabileceğimizi belirlemeye çalışmalıyız.

Başkalarından bilgi edinin.

Benzer riskler almış diğer insanların hikâyelerini araştırın ve neden başarılı ya da başarısız olduklarını inceleyin.

Sağduyuyu bırakmayın. Risk almak sağduyuyu bırakmak anlamına gelmez. Bize aklımızı kullanma gücü verilmesinin bir amacı vardır ve enine boyuna düşünmemiz gerekir.

Harekete geçmeye istekli olun. İyice düşünmeden ani hareket edemeyiz, fakat her şeyin mükemmel ve risksiz olmasını da bekleyemeyiz! Doğru zamanda harekete geçmek için kararlı olmaya, fırsatı değerlendirmeye hazır olmalıyız.

Bazen altın bir fırsat gibi görünen bir durum önümüze çıkar. Eğer bu bizim için doğru olursa, hesaplanmış bir risk başarıya açılan kapı olabilir. ◀▶

KAYGIYI AZALTMAK

S: Bazen kaygılar altında ezildiğimi hissediyorum. Bu kadar kaygı duymamak için neler yapabilirim?

C: Kim kaygı duymaz ki? Dünyaya ne olacağı konusunda kaygı duyarız. Okulda ya da işimizde acaba başarılı olacak mıyız diye kaygılanırız.

Finansal olarak iki yakayı bir araya getiremeyeceğiz diye endişeleniriz.

Yaptığımız hatalar veya kaçırdığımız fırsatların telafisi ile ilgili endişelerimiz olur. Geleceğimiz bir kaygı konusudur. Sevdiklerimizi kaybetme kaygısı vardır!

Çoğu kaygı, şu ikisinden birine indirgenebilir: geçmiş başarısızlıklar ve yolunda gitmemiş durumlar hakkında endişelenmek veya gelecekte korkmak.

Bu korkuların bizi etkilememelerini nasıl sağlarız? İyi bir cevap, hiç beklenmeyen bir yerde bulunabilir; modern bir okyanus gemisinde. Okyanus gemilerinin ateşe dayanıklı, su geçirmez, bir yangın ya da önemli bir sızıntı durumunda hasarlı kompartımanının işlevini durdurabilen ve problemi olduğu yerde tutan çelik kapıları vardır, böylece gemi seyrine devam edebilir.

Yaşam gemilerimiz de böyle olmalıdır. Bugünden en iyi şekilde faydalanmak ve geleceğe hazırlık yapmak için, hata ve başarısızlıklarıyla geçmişin endişelerinden ve gelecekle ilgili abartılı kaygılardan kendimizi alıkoymayı öğrenmeliyiz. Aksi takdirde kaygılarımız boyumuzu aşip bizi boğabilir.

Hiç gerçekleşmeyen şeylerin bizi en çok endişelendiren şeyler olduklarını hiç fark ettiniz mi?

Bir iş adamı kendi deyimiyle bir “kaygı çizelgesi” çizmiş ve bu çizelgede korkularının bir kaydını tutmuş. Korkularının %40’ının muhtemelen hiç olmayacak şeylerle ilgili olduğunu, %30’unun değiştiremeyeceği geçmiş kararları olduğunu, %12’sinin insanların kendisi hakkındaki eleştirileri ile ilgili olduğunu ve %10’unun sağlığı ile ilgili temelsiz kaygılar olduğunu görmüş. Endişelerinin sadece %8’i için geçerli sebepler olduğu sonucuna varmış. ◀▶



Karıncalar ve Arılardan Bir Ders

Yazarı Bilinmemektedir

O günlerden biriydi. Bana iyi bir komisyon getirecek bir satışı garantilemek için haftalarca çalışmıştım. Her şey mükemmeldi ve bu ek gelir ile neler yapacağım ile ilgili iş arkadaşlarıma şakalar bile yapıyordum.

Satışı sonuçlandırmak için telefonu alıp müşteriyi aradığımda, ekonomik durgunluğun şirketi vurduğunu öğrendim. Müşterim, çalışanlarının yarısının işten çıkarıldığını ve tüm satın almaların durdurulduğunu söyledi.

Bu satışa o kadar çok odaklanmıştım ki, diğer müşterilerimin üzerinde fazla çalışmamıştım ve dolgun bir maaş yerine şimdiye kadar aldıklarımın en düşüklerinden birini alacağımı biliyordum.

Masamda oturamadım. Kalktım ve kahve almaya gittim. Tam o sırada temizlik görevlisi bayan içecek otomatını temizliyordu. Kendimi bir sandalyeye bırakıverdim, kendimi çok kötü hissediyordum.

“Kötü bir gün mü?” diye sordu.

İrkildim ve ona doğru baktım. Bayan bana bakıyordu.

“Hem de nasıl...” diyerek iç çektim. “Sorun nedir?” diye sordu.

Şefkatli gözleri olan anaç görünümlü bir bayandı. Onu buralarda yıllardır görüyordum fakat onunla nerdeyse hiç konuşmamıştım. Buna rağmen kendimi birden bu acıklı hikâyenin tümünü ona anlatırken buldum. Dikkatle dinledi, içecek otomatını temizlemeyi bitirdi ve başını salladı.

Durumunuz bana babamı hatırlattı.” dedi. “O da bir satıcıydı, fakat tek bir ofiste çalışabilecek kadar şanslı değildi. İşi daha çok sahadaydı. Bilirsiniz, büyük çantalar vesaire. Bazen haftalarca ortadan kaybolur ve boş bir çanta, maaşı ve biz çocukları ve annemiz için büyük bir kucaklama ile geri dönerdi.”

Bununla nereye varmak istediğini bilmeyerek ona bakıyordum.

“Onun da büyük bir satışı kaybettiği oldu. Tatilden hemen önceydi ve çok az hediye alacağını söyledi. Hayal kırıklığına uğramıştık, fakat o bizi etrafına topladı ve hiç unutmadığım bir hikâye anlattı.”



“Önce bize en çok hangi hayvanı sevdiğimizi sordu. Benim cevabım kediydi. Ağabeyim köpekleri seviyordu, küçük kardeşim ise midilli aşığıydı. Ardından, onun hangi hayvanları en çok takdir ettiğini bilmek isteyip istemediğimizi sordu ve tabii ki istiyorduk. Arılar, karıncalar ve örümcekler olduğunu söyledi.

Kaşlarımı kaldırdım. Bayan güldü.

“Şimdi tabii ki ona katılmıyorduk ancak neden böyle baş belalarını sevdiğini sorduk. Sokmuyorlar mıydı ya da tek kelimeyle çirkin değiller miydi? Bize bunu açıkladı ve söyledikleri bana o andan itibaren hep rehberlik etti.”

“Arıları, bir ayının yuvalarını yıkıp ballarını çaldıktan sonra bile peteklerini yapmaya devam ettikleri ve daha fazla bal yaptıkları için sevdiğini söyledi. Karıncaları, aynı ayı yuvalarını yıktıktan sonra hemen yuvalarını baştan kurmaya başladıkları ve ortak bir amaç için birlikte çalıştıklarından dolayı sevdiğini söyledi. Örümcekleri seviyordu, çünkü eğer ağları tahrip edilirse, tahribatı hemen onarmaya veya

tamamen yenisini hatta daha iyisini örmeye başlıyorlar.”

“Bu küçük böceklerden öğrendiği dersin, dünyanın bazen en çok özen göstererek kurduğumuz planları bile bozarak bize sürpriz yapabildiğini, fakat yeniden başlamaya hazır olmayı seçersek, ne olursa olsun, nihayetinde muhteşem sonuçlar elde edeceğimizi söyledi. Sadece yeniden başlamamız, adım adım ilerlememiz gerek.”

Sonra temizlikçi bayan bana doğru başını salladı ve arabasını odadan çıkardı.

Bayanın söylediklerini düşünerek orada bir süre oturdum. Sonra kalktım, masama geri döndüm ve bir sonraki maaşım için çalışmaya başladım, adım adım.



Çocukların Değişimlere Uyum Sağlamasına Yardımcı Olmak

Cindy Jett web sayfasından uyarlanmıştır.

Çocuklarımız için rutinleri, düzenli programı ve tutarlı beklentileri olan bir düzen kurmak ve olayların nasıl gelişeceği belli olan bir dünya yaratmak için çok çalışırız. Yaşamlarını sağlam ve güvenli yapmayı amaçlarız. Erken yaşlardaki bu yaşam biçiminin, büyüdüklerinde onları dengede tutmasını ve hareketli, değişen dünyada sağlam durmalarına yardımcı olmasını umut ederiz. Çocuklara güvenli bir başlangıç sağlamaya ek olarak, onları yaşamın iniş ve çıkışlarına da hazırlamamız gerekir. Bunun bir yolu, değişime yönelik pozitif bir tutum geliştirmektir. Aşağıda, çocukları değişime hazırlamak için ebeveynlerin atabilecekleri bazı adımlar verilmiştir:

1. Çocuklarınızı gözlemleyin ve değişim ihtimaline nasıl tepki verdiklerine dikkat edin. Belirli bir davranış biçimleri var mı? Genellikle değişime direniyorlar mı? Endişe ve korku duyuyorlar mı? Ya da yeni tecrübeleri dört gözle mi bekliyorlar? Bu davranış biçimleri ve tutumlar, yetişkinlik dönemlerinde alışkanlık haline dönüşebilir. Amaç, olumsuz davranış biçimlerini ve tutumları şimdiden, kökleşmeden önce değiştirmek ve yok etmektir.

2. Yeni bir durumla veya yaklaşan bir değişimle karşılaşmadan önce çocuklarınızla duyguları hakkında konuşun. Çocuklar yaşlarına, mizaçlarına ve altyapılarına bağlı olarak duyguları hakkında sizlerle doğrudan konuşabilir ya da konuşmayabilirler. Eğer nasıl hissettiklerini

rahatça ifade etmekte zorlanıyorlarsa, dolaylı yoldan deneyin. Kendi yaşamınızdan benzer bir örnek verebilir ve o durumda nasıl hissettiğinizden bahsedebilirsiniz. Küçük çocuklarda, ana karakterin benzer tecrübelerden geçtiği resimli bir kitap kullanmak faydalı olabilir.

3.Çocuklarınızın değişimle ilgili zihinlerinde oluşturdukları resmi keşfedin. Çocukların yaklaşan bir değişimle ilgili olan hisleri, olup biteni kavrayışlarıyla doğrudan bağlantılıdır. Eğer kendi kendilerine, yeni bir mahalleye taşınacaklarını ve hiç arkadaşlarının olmayacaklarını söylüyorlarsa, üzgün olmaları ve korkmaları doğaldır. Değişim meydana geldiğinde, gelecekte neler olup biteceği hakkındaki düşüncelerini onlara sorun.

4.Felaket odaklı düşünce yapısına dikkat edin. Çocuklarınızın zihinlerinde felaket bir sonuç, bir “en kötü durum senaryosu” mu canlandırıyor? Hiçbir zaman, her zaman, herkes ve hiç kimse gibi kelimeler mi kullanıyorlar? “Okulda hiç arkadaşım olmayacak.” “Herkesin zaten arkadaşı var.” “Kimse benimle arkadaş olmak istemeyecek.” Bu ifadeler çocuklarınıza gerçek gibi görünebilir, fakat değillerdir. Bu ifadelere engel olun ve çocuklarınızın geleceğin ne getireceği ile ilgili daha dengeli bir görüş geliştirmelerine yardımcı olun. Felaket odaklı düşünce yapısına tekrar tekrar engel olursanız, çocuklarınız bunu neden yaptığınızı anlayacaklardır ve kendileri için bu yöntemi uygulamaya başlayacaklardır.



Umut Nerede?

Mila Nataliya A. Govorukha

Ruh halimi beğenmemiştim. Tam olarak soğuk değildi ama daha çok gök gürültülü fırtına ihtimali olan bir serinlik gibiydi. Tıpkı o günkü hava gibi. Neden o şekilde hissettiğimi bildiğim için daha da korktum. Havada değişim rüzgârları esiyordu, bu rüzgârlar kara bulutlar gibi üzerime çöküyorlardı. Tıpkı güneşin yukarıda bir yerde olduğunu bildiğim gibi, içinde bulunduğum durumda da umut vardı, ancak onunla bağlantı kuramamak huzursuzluk veriyordu.

Yaklaşan yağmurun kokusu beni sardı. Küçük bir tepenin üzerinde bir ot yığınının üzerine oturdum. Sağımda bir elma bahçesi, aşağıda çalılık, solumdaki açıklıkta ise otlayan ufak bir koyun sürüsü vardı. Çok yukarıda iğne gibi sivri birkaç güneş ışını gri bulutları yarıyordu. Uzaktaki dağlar, bu kasvetli ortamdaki cansız renk tonları dizisi gibiydi; gri, boğuk mavi ve mor renkler. Aramızda hafif bir yağmur, incecik bir perde gibi asılıydı. Ama güneş ve alışılmış olan parlak renkler olmadan da manzaranın çok güzel olduğunu kesinlikle söyleyebilirim.

Aynı bugünkü gibi diye düşündüm; bu hafta ve son birkaç ay gibi, üzerimdeki bulutlar gibi çok fazla belirsizlik, önümdeki bu dağlar gibi çok sayıda zorluklar... Ama bulunacak güzellik hâla var, bu zor durumlarda bile!

Kısa bir süre sonra bulutlar geçip gitti, güneş açtı ve hava birden ılıdı. Leylak renkli minik bir kelebek ayakkabıma kondu ve bir ağaçkakan mors alfabesiyle mesajını ilettiler.

Umut yüzünü gösterdi ve umut çok güzeldi! ◀▶

5. Bazı korkularının gerçeğe dönüşmesi durumuna çocuklarınızı hazırlayın.

Arkadaş edinmenin farklı yollarını önerin. Eğer çok utangaçlarsa ya da başka engeller varsa, önerileri bunlara göre uyarlayın. Ayrıca sorunlarına ne tarz çözümler getirebileceklerini onlara sorun. Çocuklara değişimlere karşı hazır olmayı öğretmenin, onlara yaşam boyu devam edecek paha biçilemez faydaları olacaktır.

6. Çocuklarınızın, değişen durumlardan ötürü kaybettiklerine üzülmesine izin verin.

Kayıpları gerçek olarak kabul edin ve üzüntülerini teselli edin. Eğer çocuklar hüznlerini ifade edecek bir olanağa sahip değilse, endişeleri artabilir ve bu durum depresyona sebep olabilir.

7. Uygun bir durumda, çocuklardan değişimin pozitif bir sonucunu hayal etmeye çalışmalarını isteyin.

Onları değişimin ortaya çıkarabileceği bütün harika olasılıkları düşünmeleri için cesaretlendirin. Bu yöntem, onlara iyimser düşünmeyi öğretir.

8. İçlerinde buldukları değişim tamamlandığında ve çocuklarınız duruma uyum sağladığında, onlara ne kadar başarılı olduklarını söyleyin.

Değişimi nasıl hayal ettiklerini onlara hatırlatın ve gerçekte yaşadıklarıyla karşılaştırmalarını isteyin. Bu, onların gelecekteki düşüncelerini “gerçeklik” testinden geçirmelerine yardımcı olacaktır. ◀▶

Yeni Bir Başlangıç Kolay Kılan 5 Adım

Leon Wallace'nin eserinden uyarlanmıştır.

Herkesin bir noktada yeniden başlaması gerekir. Hepimiz hayatta, devam edemediğimiz bir yere geliriz. Çıkamaz bir sokağa gireriz. Tırmanamadığımız bir duvarla karşılaşırız. Üstesinden gelemediğimiz bir acımız, çözemediğimiz bir problemimiz olur ve yeni bir başlangıç yapmak zorunda kalırız.

Nasıl yeniden başlamamız gerektiği her zaman zordur. Hangi adımlar atılmalıdır? İlk olarak ne yaparız?

► Aşağıda muazzam bir atılım yapmamıza yardımcı olabilecek 5 küçük adım sunulmuştur:

► **Geçmişte yaşamayı bırakın.** Birilerini suçlamayı ve bahaneler bulmayı bırakmalıyız. Şu anda ve geçmişte nerede olduğumuz ile ilgili sorumluluk almaya başlamalıyız. Bir günah keçisi aramayı bırakmalı ve yeni bir yol aramaya başlamalıyız. Geçmişte yaşamayı bırakmadan yeniden başlayamayız.

► **Hayata karşı dürüst olun.** Kontrolün elimizde olduğunu ve gerekli güce sahip olduğumuzu anlamamız lazım. Zorlukları yenme gücü ve müthiş bir problem çözme kapasitesiyle yaratılmışız. İnsanın kararlılığı vardır ve ilerlemek için bunu kullanmamız gerekecektir. Yaşamımızda neyin doğru neyin yanlış olduğu konusunda kendimize karşı dürüst olmalıyız.

► **Diğer insanların yardım eli uzatmalarına izin verin.** Yeniden başlamak için birçok şeyi kendimiz yapabiliriz, fakat gerçekten başarmak için diğer insanların destek ve yardımlarına ihtiyacımız olacaktır. Korunmacılığımızı bir kenara bırakmamız, sorunlarımızı paylaşmaya istekli olmamız ve aldığımız iyi tavsiyeleri dinlememiz gerekecektir. Başkaları olmadan, yeniden başlama ve ilerleme şansımızı öldürmeye devam ederiz.

► **Yeni bir başlangıcın tek seçenek değil, en mantıklı seçenek olduğunu unutmayın.** Yaptığımız şeyi yapmaya devam edersek, yaşamın bataklığında çırpınmaya devam edeceğimizi anlamalıyız. Yeniden başlamanın en iyi yol olduğunu kavradığımızda, başarıya giden yoldayız demektir.

► **Tanrı'nın yeni bir başlangıçta karşılaşacağımız imkânsız durumlarda bize yardım edeceğine inanın.** Bizim sınırlarımız, Tanrı'nın fırsatlarıdır. İnanç, istek ve heyecan ile geri dönebilir, yeniden başlayabilir ve mümkün olan en iyi hayatı yaşayabiliriz. Bunu yaptığımız için memnuniyet duyacağız. ◀▶



Siyah Boyadan Korkmayın



Yazar Leonard Chang, bir keresinde bir lisansüstü öğrencisine, yazdığı hikâyenin çok yetersiz olduğunu ve onu rafa kaldırıp yenisine başlamasını söyler.

Böyle ağır eleştirilere uğramış ve paniklemiş birçoklarının aksine bu öğrenci, sadece düşünceli bir şekilde başını sallar, öğretmenine birkaç soru daha sorar ve ardından “Tamam.” der.

Chang, öğrencinin soğukkanlılığından ötürü şaşırır ve neden daha fazla üzülmediğini sorar.

Chang’a, yazarlıktan önce ressam olduğunu söyler. En çok sevdiği öğretmenlerinden biri atölyede dolaşıp öğrencilere çalıştıkları resim hakkında ne düşündüklerini sorarmış. Bir gün bir öğrenci “Bu benim şimdiye kadar yaptığım en iyi şey.” demiş.

Öğretmen resme bakmış, başını sallamış ve sonra resme ne kadar bağlanmış olduğunu sormuş.

Öğrenci çok fazla bağlanmış olduğunu söyler.

Bir siyah boya kutusu çıkararak

öğretmen bunu tuvalin her tarafına saçar ve öğrenciye tekrar başlamasını söyler. “Hiçbir zaman çalışmana çok fazla bağlanmamalısın!” der öğretmen.

Chang’ın öğrencisi bu olayın ona, bağlanmamanın gereğini, çalışmasına karşı mesafeli olmanın önemini öğrettiğini söyler.

Chang öğrencisine yeni bir hikâyeye başlamasını söylerken aslında resme siyah boya saçma eyleminin aynısını yapar ve öğrencinin yeni bir tuvale başlaması gerekir. Bunu düşünür, kabul eder ve yoluna devam eder.

Chang bu olayın ardından öğrencinin iyi bir iş çıkaracağını bilir. Gerçekten de öğrenci yeni bir hikâyeye yazar; bir romanın tohumu olacak yoğun bir hikâyeye.

Bu kısa öykünün anlatmak istediği, hiçbir şeye aşırı bağlanmamamız gerektiğidir. Yolunda gitmeyen bir şeyi bırakıp yeniden başlayarak, kendimize daha iyisini bulma fırsatı yaratırız.◀▶

Leonard Chang’ın web günlüğü yazısından uyarlanmıştır.

Yeni Bir Başlangıç

En karanlık gece, genellikle en parlak
yarına uzanan köprüdür.

—Jonathan Lockwood Huie

Yeni bir amaç belirlemek veya yeni bir
hayal kurmak için hiçbir zaman çok
yaşlı değilsiniz. —C. S. Lewis

Cesaret her zaman kükremez. Bazen
cesaret, günün sonunda “Yarın yeniden
deneyeceğim” diyen sakin sestir.

—Mary Anne Radmacher

Cesaret, aşına olunanı terk etme
gücüdür. —Raymond Lindquist

Yaşamdaki muhteşemlik hiç başarısız
olmamakta değil, her düştüğümüzde
yeniden yükselmekte yatar.

—Nelson Mandela

Yedi defa düşün, sekiz defa ayağa
kalkın. —Japanese Proverb

İlerlemenin sırrı başlamaktır.

Başlamanın sırrı ise karmaşık ve büyük
işleri, küçük ve üstesinden gelinebilir
parçalara bölmek ve sonra ilkinden
başlamaktır. —Mark Twain

Planladığımız hayattan vazgeçmeyi
istemeliyiz ki, bizi bekleyen hayata
yaşayabilelim. —Joseph Campbell

Yapabildiklerinizle ya da
yapabildiğinize inandıklarınızla
başlayın. Cesaret içinde dehayı, gücü
ve sihri barındırır. Şimdi başlayın.

—Johann Wolfgang von Goethe

Bin kilometrelik bir yolculuk tek bir
adım ile başlar. —Lao Tzu

Bugün hayatınızın geri kalanının ilk
günüdür. – Anonim